


ARROZ TRES DELICIAS		P											
BACALAO A LA ROMANA / BACALAO EMPANADO / DELICIAS DE BACALAO / BACALAO EN TEMPURA / SKYPPER DE BACALAO (FINDUS - LA COCINERA - ALCAMAR)	P			P									
BOCADITOS/ DADOS DE ROSADA (FRIPOZO - ALCAMAR)	P			P	T			T	T		T		
BOQUERONES REBOZADOS (CONGALSA - HEYCOSA)	P	P	T	P	T			T	T		T		
BUÑUELOS DE BACALAO	P	P	P	P	T		T	T	T		T		T
CANELONES DE ATUN (HEYCOSA)	P	T	P	P	T			T	T		T		
CANELONES DE ESPINACAS (FRINCA)	P	T	P	T	P	T		T	T		T		T
CARCAMUSAS CON GUI SANTES													
CARRILLERA DE CERDO / CARRILLERAS ESTOFADAS (JAFISA)	P												
CAZÓN EN ADOBO (MEGAMAR - HEYCOSA)	P			P				T					
CINTA DE LOMO AL HORNO / CINTA DE LOMO AL AJILLO / CINTA DE LOMO (JAFISA)	P												
COCIDO COMPLETO							P						P
CREMA / PURE DE VERDURAS TODAS							P						
CREMA PARMENTIER / CREMA DE PUERROS							P						
CROQUETAS DE BACALAO (LA HOGAREÑA)	P	T	P	P	T			T	T		T		
CROQUETAS DE JAMON (LA HOGAREÑA)	P	T	P	T	T			T	T		T		
CROQUETAS DE POLLO (LA HOGAREÑA)	P	T	P	T	T			T	T		T		
MERLUZA REBOZADA/EMPANADA (PESCANOVA)	P	P	T	P				T			T		
ENSALADA ALEMANA		P			P		P		P				
ENSALADA CAMPERA		P		P			P						
ENSALADA DE PASTA	P	P		P	T				T				
EMPANADILLAS DE ATUN (LA COCINERA)	P	P		P									
EMPEDRADO DE JUDIAS							P						
ENSALADILLA RUSA		P		P	P								
ESCALOPE DE POLLO (AVICOLA SEGOVIANA)	P				T				T				
ESTOFADO DE POLLO													
FIDEUA CON VERDURAS	P	T			T				T				

FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO	P	T											
FILETE DE POLLO AL AJILLO / FILETE DE POLLO EN SALSA / FILETE DE POLLO AL HORNO	P												
FILETE DE POLLO AL LIMON	P												
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (JAFISA) (E-270 = ACIDO LÁCTICO)	P												
TERNERA EN SALSA/TERNERA ASADA	P											P	
FINGER DE POLLO (AVICOLA SEGOVIANA)	P				T				T				
GUARNICION CALABACIN EN TEMPURA / CALABACIN REBOZADA (HEYCOSA)	P		T	T				T			T		
GUARNICION DE PATATAS PAJA (LA SANTA MARIA)													
GUARNICION ENSALADA													
GUARNICION PATATAS CHIPS (LA SANTA MARIA)													
GUARNICION PATATAS FRITAS / PATATAS AL VAPOR							P						
GUARNICION PAVO (ARGAL)													
GUARNICION PISTO (CONGELADOS DE NAVARRA- HEYCOSA)													
GUARNICION SALSA DE TOMATE													
GUARNICION VERDURAS													
GUARNICIÓN: JAMÓN YORK (ARGAL)													
GUARNICIÓN: QUESO EN LONCHAS (EL CASAR - ARGAL)		T	P										
GUISANTES REHOGADOS							P						
GUISANTES REHOGADOS CON JAMON							P						
HAMBURGUESA DE POLLO (AVICOLA SEGOVIANA)					T		P						
HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) HEYCOSA EN SALSA					T							P	
HAMBURGUESA MIXTA TERNERA-CERDO (BURGUER MEAT MIXTA) EN SALSA					T							P	
HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) HEYCOSA CON TOMATE					T								
HAMBURGUESA MIXTA TERNERA-CERDO (BURGUER MEAT MIXTA) CON TOMATE					T								
HUEVOS RANCHEROS		P											
HUEVOS VILLEROY (CLAVO - HEYCOSA)	P	P	P	T	T		P	T			T		
JAMON YORK VILLEROY (LA HOGAREÑA)	P	T	P	T	T			T	T		T		

JUDIAS VERDES REHOGADAS / JUDIAS VERDES								P						
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMON								P						
LACÓN A LA GALLEGA (JAFISA)														
LEGUMBRES CON VERDURAS (ARGAL) (SIN CHORIZO)								P						
LEGUMBRES ESTOFADAS / GUIADAS								P						
MENESTRA DE VERDURAS / MENESTRA DE LA HUERTA (MENESTRA COMÚN (CON HABA) - REVILLA)								P						
PAELLA VALENCIANA														
PASTA BOLOÑESA	P	T			T			P		T				
PASTA CON QUESO	P	T	P		T					T				
PASTA CARBONARA (BACON ARGAL)	P	T	P		T					T				
PASTA CON TOMATE	P	T			T					T				
PASTA CON TOMATE Y ATÚN	P	T		P	T					T				
PASTA CON TOMATE Y CHORIZO (PICADILLO DE CHORIZO JAFISA)	P	T			T					T				
PASTA CON TOMATE Y PAVO (ARGAL)	P	T			P					T				
PASTA CON TOMATE Y QUESO RALLADO (LA GRUTA - ECOGARBASA) (TOMATE FRITO LA FRAGUA)	P	T	P		T					T				
PASTA NAPOLITANA / PASTA CON TOMATE Y JAMON YORK (ARGAL)	P	T			T					T				
PASTA CON TOMATE Y VERDURAS	P	T			T					T				
PASTA INTEGRAL	P	T			T					T				
PATATAS GUIADAS CON CARNE / PATATAS GUIADAS CON MAGRO								P						
PATATAS GUIADAS CON CHORIZO (JAFISA) / PATATAS A LA RIOJANA								P						
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS								P						
PECHUGA VILLEROY (LA HOGAREÑA)	P	T	P	T	T				T	T		T		
PESCADO A LA BILBAINA				P				P	T			T		
PESCADO A LA GALLEGA				P					T			T		
PESCADO A LA NARANJA//EN SALSA DE NARANJA	P			P					T			T		
PESCADO A LA RIOJANA				P					T			T		
PESCADO A LA VIZCAINA				P					T			T		
PESCADO AL HORNO	P			P					T			T		

PESCADO AL LIMÓN	P			P				T			T		
PESCADO AL PIL PIL	P			P				T			T		
PESCADO EN SALSA MARINERA				P				T			T		
PESCADO EN SALSA MENIERE	P			P	P			T			T		
PESCADO EN SALSA VERDE	P			P				T			T		
PESCADO ENCEBOLLADO	P			P				T			T		
POLLO AL CHILINDRÓN	P												
POLLO AL CURRY	P								T				
POLLO AL CURRY / POLLO AL ESTILO HINDU// POLLO ESTILO ETIOPE	P								T				
POLLO ASADO / JAMONCITOS DE POLLO / MUSLITOS DE POLLO	P												
POLLO CAJUN	P												
POTAJE GALLEGO							P						
PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA/CREMA DE HORTALIZAS							P						P
RABAS DE CALAMAR / RABAS EMPANADAS (FRINCA / PRICE)	P	T	T	T	T		T	P	T		T		
RODAJAS DE MERLUZA ROMANA / MERLUZA REBOZADA / MEDALLON DE MERLUZA ORLY / MERLUZA A LA ROMANA / MERLUZA EN TEMPURA / RODAJA DE MERLUZA A LA ANDALUZA (COERIO - ALCAMAR)	P	P	T	P				T			T		
ROLLITO DE PRIMAVERA (REVILLA)	P				T		T		T				
SALCHICHAS DE PAVO (ARGAL)					P								
SOPA DE AVE	P	T			T				T				
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	P	T			T				T				P
SOPA DE PICADILLO	P	P			P				T				
TERNERA ASADA EN SALSA DE MANZANA	P												
TORTILLA DE PATATA (CLAVO / PALACIOS)		P											
TORTILLA FRANCESA (CLAVO / PALACIOS)		P											
VARITAS DE MERLUZA / VARITAS DE PESCADO (FRIPOZO)	P			P	T			P			T		

	ALERGENOS (P: PRESENCIA, T: TRAZAS)													
	GLUTEN	HUEVO	LECHE	PESCADO	SOJA	FRUTOS DE CASCARA	DIOXIDO DE AZÚFRE Y SULFITOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	GRANOS DE SÉSAMO	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	APIO	ALTRAMUCES
ACELGAS A LA EXTREMEÑA		P					P							
ALBÓNDIGAS POMODORO CON PATATAS	P				P		P							
ALBÓNDIGAS MIXTAS A LA JARDINERA	P				P									
ALCACHOFAS REHOGADAS							P							
ARROZ A BANDA					P		P	P			P			
ARROZ BASMATI														
ARROZ CON CHAMPIÑON														
ARROZ CON SETAS		T	P											
ARROZ NEGRO CON CALAMARES				T				P			P			
ARROZ TRES DELICIAS		P			P		P				P			
ATÚN RIOJANA CON PIMIENTO MORRÓN				P	P			T			T			
BACALAO AJILLO				P			P	T			T			
BACALAO DORADO		P	P	P										
BACALAO ENCEBOLLADO		P					P	T			T			
BERENJENAS RELLENAS	P		P		P									
BRÓCOLI AL AJILLO							P							
CABALLA ENCEBOLLADA				P			P	T			T			
CACHOPO	P	P	P		P									
CARNE ASADA EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS	P						P							
CARRILLERAS AL PEDRO XIMENEZ CON PATATA PANADERA	P						P						P	
CAZON EN ADOBO	P			P				T			T			
CHULETA DE CERDO EMPANADA	P				T				T	T				

CHULETA DE PAVO AL AJILLO CON ZANAHORIA	P						P							
COLES DE BRUSELAS CON BACON							P							
COLIFLOR AL AJO ARRIERO							P							
COSTILLAS BBQ CON PATATA PANADERA														
COUS COUS	P				P				T					
CREMA DE CALABACÍN			P				P							
CREMA DE CALABAZA			P				P							
CREMA DE CHAMPIÑON			P				P							
CREMA DE ESPINACAS			P				P							
CREMA DE PUERROS			P				P							
CREMA DE ZANAHORIA			P				P							
CROQUETAS DE PUCHERO	P		T	T	T			T			T			
ENSALADA CÉSAR	P		P		T				P					
ESCALOPINES DE CERDO AL CABRALES	P		P				P							
ESCALOPINES DE TERNERA STROGONOF	P		P				P		P					
ESPINACAS A LA CREMA			P				P							
ESTOFADO DE TERNERA A LA BORGOÑA CON PATATAS	P		P				P							
FABADA ASTURIANA							P							
FIDEUA DE VERDURAS	P	T			T				T					
FIDEUA MIXTA	P	T		P	T			P	T		P			
FILETE DE PAVO AL AJILLO CON PATATAS GAJO	P						P							
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS							P							
FILETE DE PAVO ADOBADO	P							P	T					
FILETE DE POLLO EN SALSA CON PIMIENTO MORRÓN	P													
FOGONERO EN SALSA MENIERE	P				P			T			T			
FOGONERO EN SALSA MARINERA CON ALMEJAS Y PATATA VAPOR	P			P			P	P			T			
FOGONERO EN SALSA VERDE CON GUI SANTES	P			P			P	P	T					
GAZPACHO	P							P	T	T				

DIETAS



ALERGENOS (P: PRESENCIA, T: TRAZAS)

	ALERGENOS (P: PRESENCIA, T: TRAZAS)													
	GLUTEN	HUEVO	LECHE	PESCADO	SOJA	FRUTOS DE CASCARA	DIOXIDO DE AZÚFRE Y SULFITOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	GRANOS DE SÉSAMO	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	APIO	ALTRAMUCES
ACELGAS EXTEMEÑAS/ACELGAS CON PATATA Y ZANAHORIA							P							
ACELGAS CON ZANAHORIA														
ARROZ CON TOMATE														
ARROZ REHOGADO														
ARROZ CON PISTO														
ARROZ CON VERDURAS														
ARROZ CON VERDURAS ASADAS														
ARROZ CON VERDURAS WOK													P	
ASADILLO DE PIMIENTO MORRÓN														
ASADILLO DE PIMIENTO MORRÓN Y ATÚN				P										
ASADILLO DE PIMIENTO MORRÓN Y TOFU					P									
ASADILLO DE PIMIENTO MORRÓN Y HUEVO COCIDO		P												
BACALAO EMPANADO	P			P										
BRÓCOLI AL CURRY							P		T					
BRÓCOLI AL CURRY CON ZANAHORIA									T					
BRÓCOLI REHOGADO							P							

BRÓCOLI REHOGADO CON ZANAHORIA														
CINTA DE LOMO AL AJILLO														
COCIDO COMPLETO							P							
COCIDO HIPOCALORICO/SIN CERDO							P							
COCIDO VEGETARIANO							P							
COLIFLOR AL AJO ARRIERO							P							
CREMA DE CALABACÍN							P							
CREMA DE CALABAZA							P							
CREMA DE LEGUMBRES CON TERNERA							P							
CREMA DE LEGUMBRES							P							
CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA							P							
CREMA DE ZANAHORIA							P							
EMPANADILLAS DE ATÚN	P	P		P										
EMPANADILLAS DE ATÚN SIN GLUTEN		P	P	P	T	T								
ESCALOPE DE POLLO	P				T				T					
ESCALOPE DE POLLO CASERO SIN GLUTEN/POLLO EMPANADO SIN GLUTEN														
FILETE DE MERLUZA AL AJILLO				P				T			T			
FILETE DE POLLO AL AJILLO														
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO														
GARBANZOS AL CURRY CON ARROZ							P		T					

GARBANZOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO Y CURRY							P		T				
GUISANTES REHOGADOS							P						
GUISANTES REHOGADOS CON ZANAHORIA													
HAMBURGUESA DE TERNERA (encebollada)					T								
JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA							P						
JUDIAS VERDES REHOGADAS							P						
JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA							P						
JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA							P						
JUDÍAS VERDES CON QUINOA Y CURRY	T		T		T	T			T	T		T	
LACÓN													
LEGUMBRES A LA HORTELANA													
LEGUMBRES CON VERDURAS							P						
MAGRO DE CERDO ESTOFADO													
MENESTRA DE VERDURAS							P						
MENESTRA DE VERDURAS CON ZANAHORIA													
MERLUZA AL HORNO				P				T			T		
MERLUZA EMPANADA CASERA SIN GLUTEN				P				T			T		
MERLUZA PROVENZAL				P				T			T		
PASTA AJILLO	P	T			T				T				

PASTA REHOGADA	P	T			T				T					
PASTA AJILLO/REHOGADA SIN GLUTEN														
PASTA CON TOMATE Y ALBAHACA	P	T			T				T					
PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO	P	T			T				T					
PASTA SIN GLUTEN EN SALSA DE TOMATE CASERO														
PASTA EN SALSA DE VERDURAS	P	T			T				T					
PASTA SIN GLUTEN EN SALSA DE VERDURAS														
PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y ALBAHACA														
PASTA EN SALSA PROVENZAL	P	T			T				T					
PASTA SIN GLUTEN EN SALSA PROVENZAL														
PASTA EN SALSA DE ZANAHORIA CON CHAMPIÑON	P	T			T				T					
PASTA SIN GLUTEN EN SALSA DE ZANAHORIA CON CHAMPIÑON														
PATATAS GUIADAS CON VERDURAS							P							
POLLO ASADO														
PISTO DE VERDURAS														
PURÉ DE PATATA Y ZANAHORIA							P							
PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA Y POLLO							P							
PURÉ DE VERDURAS Y POLLO							P							
PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO				P			P	T			T			

